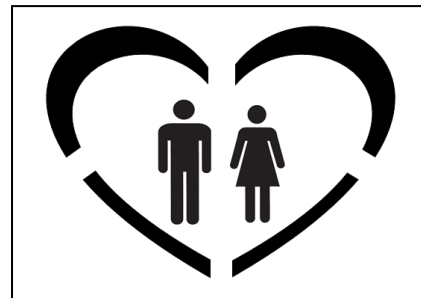
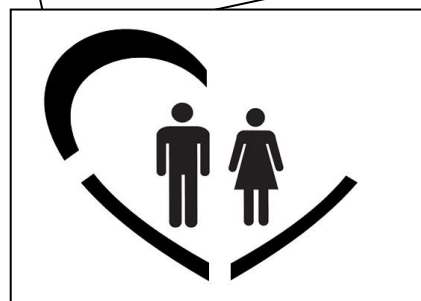
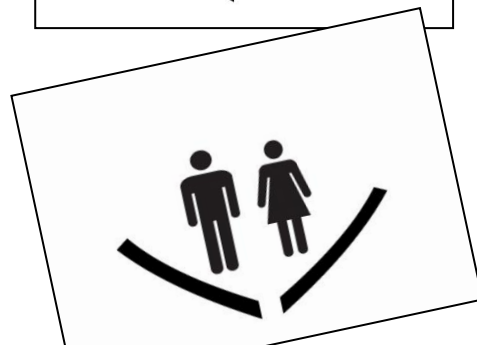


# PROTEGER LA RELACIÓN CONYUGAL

“Un matrimonio alegre es  
como un pedacito de cielo  
en la tierra.”



---

## PRESENTACIÓN

---

Felicitaciones a las parejas por querer proteger su relación conyugal.

Esta enseñanza es dedicada a los esposos. Pero igual animará a novios, enamorados y solteros/solteras para que vayan preparándose para el matrimonio.

Todas parejas se han dado cuenta de la verdad del siguiente dicho:

**Puede que un matrimonio sea hecho en la gloria,  
pero el mantenimiento hay que hacerlo en la tierra.**

El librito de instrucciones de Dios para parejas, 47<sup>1</sup>

Si parejas llegan a estar unidas a largo plazo, guardando la frescura de su compromiso, es porque han hecho el mantenimiento de su matrimonio en buenos tiempos y en tiempos difíciles. Las parejas han aprendido a proteger su relación conyugal al poner en práctica la Palabra de Dios.

**Por tanto, el hombre dejará a su padre y a su madre,  
se unirá a su mujer, y serán una sola carne.  
Ambos estaban desnudos, pero no se avergonzaban.**

Génesis 2:24-25 (RVA 2015)

Esta enseñanza ya fue transmitida en varios cultos, talleres y retiros en iglesias evangélicas de la Selva, de la Sierra y de la Costa del Perú.

Es nuestro profundo deseo que las parejas descubran las divinas medidas de protección para su matrimonio.

Pastor Bernardo Wenk y Johanna Wenk  
Consejeros Familiar, Latin Link Perú

- ➔ El dicho de la carátula es tomado de *Instrucciones de Dios para parejas*, p 75<sup>2</sup>
- ➔ Se permite la transmisión, la modificación y la reproducción de esta enseñanza.

---

<sup>1</sup> El librito de instrucciones de Dios para parejas, UNILIT, 1995

<sup>2</sup> El librito de instrucciones de Dios para parejas, UNILIT, 1995

---

**INDICE**

---

<b>1.</b>	<b>LA HISTORIA DE LA RELACIÓN CONYUGAL</b> .....	<b>3</b>
1.1.	1 <sup>er</sup> ESTADO: LA RELACIÓN BENDECIDA POR DIOS .....	3
1.2.	2 <sup>o</sup> ESTADO: LA RELACIÓN INFLUENCIADA POR SATANÁS .....	3
1.3.	3 <sup>er</sup> ESTADO: LA RELACIÓN CONYUGAL PROTEGIDA POR DIOS .	4
<b>2.</b>	<b>1<sup>era</sup> MEDIDA DE PROTECCIÓN “DEJAR A LOS PADRES”</b> .....	<b>5</b>
2.1.	TRES TIPOS DE FAMILIAS .....	5
2.2.	CONSECUENCIAS AL NO DESLIGARSE .....	6
2.3.	ENCUESTA ENTRE PAREJAS EVANGÉLICAS .....	5
2.4.	EL LLAMADO DE DIOS .....	7
2.5.	“DEJAR A LOS PADRES” EN LA VIDA DIARIA .....	7
2.6.	LA FAMILIA NURITIVA .....	8
2.7.	REFLEXIÓN .....	8
<b>3.</b>	<b>2<sup>nda</sup> MEDIDA DE PROTECCIÓN “UNIRSE A SU MUJER”</b>	
3.1.	UNA UNIÓN A LARGO PLAZO .....	9
3.2.	1 <sup>era</sup> ETAPA: LA PAREJA RECIEN UNIDA SIN HIJOS .....	10
3.3.	2 <sup>a</sup> ETAPA: LA PAREJA CON HIJOS PEQUEÑOS .....	10
3.4.	3 <sup>era</sup> ETAPA: LA PAREJA CON HIJOS ADOLESCENTES .....	12
3.5.	4 <sup>a</sup> ETAPA: LA PAREJA OTRA VEZ A SOLAS .....	13
3.6.	5 <sup>a</sup> ETAPA: LA PAREJA EN LA EDAD AVANZADA .....	14
3.7.	EL BENEFICIO DE LA UNIÓN A LARGO PLAZO .....	14
3.8.	REFLEXIÓN .....	14
<b>4.</b>	<b>3<sup>era</sup> MEDIDA DE PROTECCIÓN “SER UNA SOLA CARNE”</b> .....	<b>15</b>
4.1.	LA SEXUALIDAD ES DON DE DIOS .....	15
4.2.	EL MARCO DE ESTABILIDAD .....	15
4.3.	RELACIONES SEXUALES CON SATISFACCIÓN .....	17
4.4.	REFLEXIÓN .....	18
<b>5.</b>	<b>4<sup>a</sup> MEDIDA DE PROTECCIÓN “ESTAR DESNUDO SIN VERGÜENZA”</b> ....	<b>18</b>
5.1.	TRES ÁREAS DE AMOR .....	19
5.2.	EL EQUILIBRIO DE LAS TRES ÁREAS .....	20
5.3.	EL DESEQUILIBRIO DE LAS TRES ÁREAS .....	21
5.4.	LA VERDAD SOBRE LA CUERDA DE TRES HILOS .....	22
5.5.	REFLEXIÓN .....	23
<b>6.</b>	<b>CONCLUSIÓN FINAL</b> .....	<b>23</b>

---

## 1. LA HISTORIA DE LA RELACIÓN CONYUGAL

---

Para entender mejor la relación conyugal, se debe conocer el plan y el propósito de Dios para con la pareja tal como escrito en la Biblia.

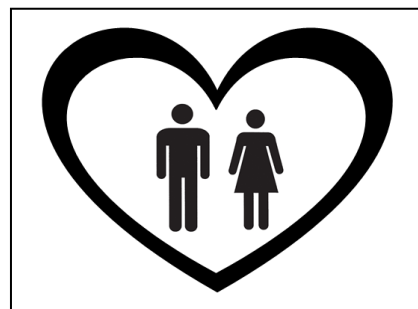
### 1.1. 1<sup>er</sup> ESTADO: LA RELACIÓN BENDECIDA POR DIOS

Génesis 2:7 (TLA) Entonces Dios tomó un poco de polvo, y con ese polvo formó al hombre. Luego sopló en su nariz, y con su propio aliento le dio vida. Así fue como el hombre comenzó a vivir.

Génesis 2:18 (TLA) El Señor dijo: “No es bueno que el hombre esté solo. Le voy a hacer alguien que sea una ayuda adecuada para él.”

Génesis 2:21-23 (TLA) Entonces Dios el Señor hizo caer al hombre en un sueño profundo y, mientras dormía, le sacó una de las costillas y le cerró otra vez la carne. De esa costilla, Dios el Señor hizo una mujer, y se la presentó al hombre. Al verla dijo: “¡Esta sí que es de mi propia carne y de mis propios huesos! Se va a llamar ‘mujer’, porque Dios la sacó del hombre.”

Génesis 2:15-17 (TLA) Dios puso al hombre en el jardín de Edén para que lo cultivara y lo cuidara, pero claramente le dijo: “Puedes comer de todos los árboles que hay en el jardín, pero no del árbol del conocimiento del bien y del mal. Si comes de ese árbol, te juro que morirás”.



Génesis 1:28 (TLA) Dios les dio su *bendición*.

**Cuando Adán se encontraba solo,  
Dios no creó a diez amigos, creó una sola mujer.**  
El librito de instrucciones de Dios para parejas, 148

### 1.2. 2<sup>o</sup> ESTADO: LA RELACIÓN INFLUENCIADA POR SATANÁS

Lamentablemente la primera pareja fue dominada por la rebeldía y la desobediencia contra Dios.

Génesis 3:6-7 (TLA) La mujer vio que el fruto del árbol era hermoso, y le dio ganas de comerlo. Así que tomó uno de los frutos y se lo comió. Luego le dio a su esposo, y él también comió.

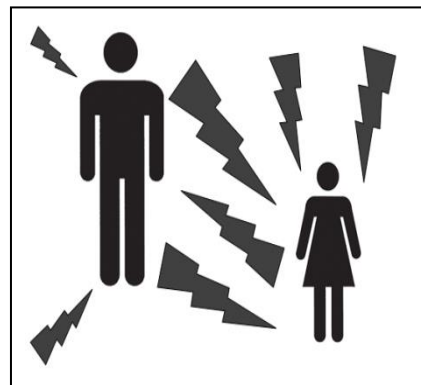
Génesis 3:8-11 (TLA) El hombre y su mujer ... corrieron a esconderse de Dios entre los árboles del jardín. Pero Dios el Señor llamó al hombre y le preguntó: “¿Dónde estás?” ... Entonces Dios le preguntó: “¿Y quién te ha dicho que estás desnudo? ¿Acaso has comido del fruto del árbol...?”

Génesis 3:12-13 (TLA) El hombre contestó: "La mujer que me diste por compañera me dio de ese fruto, y yo lo comí." Entonces Dios el Señor preguntó a la mujer: "¿Por qué lo hiciste?" Ella respondió: "La serpiente me engañó, y por eso comí del fruto."

Génesis 3:19 (TLA) Dios le dijo a la mujer: "Multiplicaré en gran manera los dolores en tus embarazos, con dolor darás a luz los hijos, tu deseo será para tu marido y él se enseñoreará de ti."

**Dios los expulsó al hombre y a la mujer del jardín de Edén,  
y puso al hombre a cultivar la tierra de donde había sido formado.**  
Génesis 3:23

Desde aquel momento la pareja comenzó a sufrir por la rebeldía y la desobediencia. Es decir por el pecado se perdió el equilibrio entre el hombre y su mujer. Toda forma de egoísmo, rivalidad, rechazo, infidelidad, menosprecio, odio, orgullo, violación, gritos, insultos, humillación, machismo, maltrato psicológico y físico, indiferencia entre las parejas se basa en estas consecuencias del pecado. Pero no solamente la pareja sufre por todo ello, sino también Dios el Creador al ver que las parejas viven tan lejos de su propósito que tiene ÉL para con ellos.



### **1.3. 3<sup>er</sup> ESTADO: LA RELACIÓN CONYUGAL PROTEGIDA POR DIOS**

Por el desequilibrio ocasionado por el pecado, Dios en su gran amor y misericordia estableció normas y medidas de protección para las parejas. Dios enseña qué hacer y cómo actuar para que la relación conyugal sea bendecida. Esta enseñanza divina tiene validez en todas culturas, en todas épocas, y en todos niveles sociales.

Estas medidas se las encuentra en la Biblia en el libro de Génesis.

Génesis 2:24-25 (RVA 2015) Por tanto el hombre dejará a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y serán una sola carne. Ambos estaban desnudos, el hombre y su mujer, pero no se avergonzaban.

1. Dejar a los padres
2. Unirse a su mujer
3. Ser una sola carne
4. Estar desnudo sin avergonzarse

Si la pareja acepta esta enseñanza de Dios, entonces experimentará la protección divina para su relación conyugal y gozará de las bendiciones de Dios.

**El matrimonio no es para los débiles y cobardes.**  
El librito de instrucciones de Dios para parejas, 74

---

## **2. 1<sup>era</sup> MEDIDA DE PROTECCIÓN “DEJAR A LOS PADRES”**

---

### **El hombre dejará a su padre y a su madre**

Muchos hijos e hijas mayores de edad ya han formado su propio hogar. Pueda ser que viven cerca de la casa de los padres o lejos de ellos, pero nunca se han desligado emocionalmente de sus padres o de las personas que les criaron. Están ligados todavía por las experiencias vividas en su niñez y en su adolescencia.



Por eso la primera medida de protección habla de “dejar a sus padres”, es decir de “cortar el cordón umbilical emocional”.

¿Por qué? Porque casi todo conflicto conyugal tiene su origen en los vínculos emocionales que mantiene cada uno con sus padres o las personas que le criaron. Por eso es muy importante conocer bien el tipo de “la familia de origen” para así poder desligarse e independizarse para la protección de la propia relación conyugal.

### **2.1. TRES TIPOS DE FAMILIA**

#### **1. La familia autoritaria**

Se caracteriza por la violencia verbal como gritos, insultos y palabras groseras y humillantes. Muchas veces la violencia verbal es acompañada por la violencia física como golpes y otros maltratos. El padre (padrastra, abuelo) autoritario y machista controla toda la familia. O la madre (madrasta, abuela) autoritaria manipula toda la familia. El ambiente familiar es muy tenso y frío. Hay muy poco diálogo. Los hijos no aprenden a expresar sus propias ideas, opiniones, emociones y sentimientos. Son muy callados e introvertidos. A veces los hijos huyen en muy temprana edad del hogar por miedo a la violencia y al maltrato. Y luego, ¿qué de ellos?

#### **2. La familia sobreprotectora**

Se caracteriza por el cuidado total de los hijos ya crecidos. Muchas veces es la mamá que sobreprotege a sus hijos, pueda ser por lo que ya no vive con el papá de sus hijos o por propias malas experiencias. Los hijos son para la mamá todo lo que ella tiene todavía, y por eso la mamá quiere protegerles de este mundo malo. Por pena, la mamá hace todo para sus hijos. Pero esta sobreprotección impide que los hijos desarrollen su propia personalidad y sean personas responsables. La sobreprotección no permite que los hijos lleguen a conocer la vida real. Los sobreprotegidos no aprenden a resolver conflictos, ni aguantan tensiones. Los hijos sobreprotegidos dependen en todo de sus padres o de la persona que les ha criado de esta manera.

#### **3. La familia permisiva**

Se caracteriza por no tener reglas, normas y disciplina en el hogar. Hay una permisividad en casi todas las áreas de la vida diaria. Muchas veces es el papá que no quiere ver pataleas, berrinches de sus hijos. Por eso permite todo, cumple todos los deseos de su hija princesa o de su hijo favorito. Los padres permisivos no saben decir NO. De esta manera pierden la autoridad sobre sus hijos. Ya no corrigen a sus hijos

## PROTEGER LA RELACIÓN CONYUGAL

crecidos, porque les tienen miedo. Así los hijos crecen con la convicción, que todo el mundo esté a su alcance y a sus órdenes. No aprenden a someterse, a sujetarse a autoridades. Muchos hijos de familias permisivas se convierten en delincuentes y drogadictos.

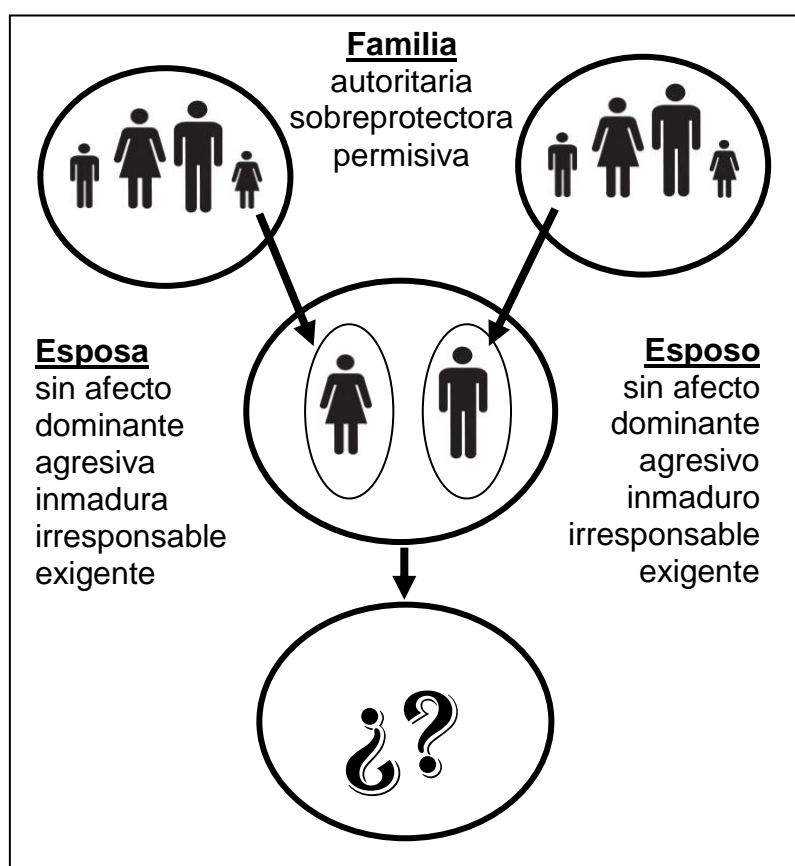
La mayoría de las familias son una mezcla de familia autoritaria, sobreprotectora y permisiva. Por ejemplo: Si el padre es una persona autoritaria, sin afecto, la madre cría a sus hijos de manera permisiva por querer equilibrar el estilo de la crianza. O si el padre sobreprotege a “su hija princesa”, la madre suele ser permisiva para no ser “la mala” de la familia.

### 2.2. CONSECUENCIAS AL NO DESLIGARSE

“Cuando mi esposo me hace renegar, rompo mis vasos. Igual lo hace mi mamá cuando su nueva pareja le hace imposible la vida. Cuando se amargaba mi abuelita, ella botaba todo su servicio al patio.”<sup>3</sup>

“No me gusta dialogar con mi esposa. Porque nunca he visto a mi papá dialogar con mi mamá. Siempre me decía mi papá que solamente un saco largo y un hombre débil conversa con su esposa.”<sup>4</sup>

Ahora se podrá pensar que eso solamente sucede entre parejas no-cristianas. ¿Será así?



### 2.3. ENCUESTA ENTRE PAREJAS EVANGÉLICAS

2014 PAZ Y ESPERANZA hizo una encuesta en el Perú<sup>5</sup>.

- 4 de 10 confirman que en las familias evangélicas hay violencia.
- 4 de 10 mujeres evangélicas reportan haber sido víctimas de violencia.
- 5 de 10 varones afirman que la mujer debe sujetarse al marido que la maltrata.
- 3 de 10 varones creen que la voluntad de Dios es que la mujer obedezca a su marido aún si es víctima de violencia.

<sup>3</sup> Testimonio captado por J. Wenk en consejería.

<sup>4</sup> Testimonio captado por J. Wenk en consejería.

<sup>5</sup> Dentro de las cuatro paredes. Evangélicos y la violencia familiar en el Perú, Paz y Esperanza, 2014

## PROTEGER LA RELACIÓN CONYUGAL

Un grupo de pastores de Lima dice: “¿Quién nos enseña a ser un buen esposo o esposa, un buen padre o madre? El modelo que llevamos es el que hemos tenido en casa. Entonces si uno ha tenido el modelo de un padre o una madre violenta, entonces la posibilidad de repetición es bastante grande.”<sup>6</sup>

### **2.4. EL LLAMADO DE DIOS**

Sin cortar el cordón umbilical, sin desligarse emocionalmente de sus padres, la nueva pareja arrastra e imita los malos hábitos de la familia de origen. Esto pone en riesgo la paz y la comprensión que debería haber entre los nuevos cónyuges. Así continúa la cadena de violencia, de gritos e insultos, de descuido, de exigencia, de irresponsabilidad, de manipulación, de abandono, de amargura, de resentimiento, de frialdad, de hostilidad etc.

El Apóstol Pablo da testimonio del cambio experimentado en su propia vida:

1 Corintios 13:11 (NVI) Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, razonaba como niño; cuando llegué a ser adulto, dejé atrás las cosas de niño.

- Por eso los esposos deben llegar a un comportamiento maduro y desligarse de comportamientos discriminantes aprendidos en su familia de origen.
- Igual las esposas deben llegar a un comportamiento maduro y desligarse de las influencias negativas de su familia de origen.

Al igual Dios llama a sus hijos a dejar la manera de vivir como lo hace el mundo. Al cambiar los pensamientos y conceptos equivocados, cambiará el comportamiento para honra y gloria de Dios y para bien de la relación conyugal.

Romanos 12:2 (DHH) No vivan ya según los criterios del tiempo presente; al contrario, cambien su manera de pensar para que así cambie su manera de vivir y lleguen a conocer la voluntad de Dios, es decir, lo que es bueno, lo que le es grato, lo que es perfecto.

El “dejar a los padres” o el “desligarse de los padres” es la voluntad de Dios para con la pareja.

### **2.5. “DEJAR A LOS PADRES” EN LA VIDA DIARIA**

**El amor hay que aprenderlo y aprenderlo,  
vez tras vez, no tiene final.**

El librito de instrucciones de Dios para parejas, 71

En el proceso de desligarse emocionalmente ambos requieren mucha paciencia y buena voluntad. La pareja tiene que aprender nuevas formas en su comportamiento como esposo y esposa.

---

<sup>6</sup> Dentro de las cuatro paredes. Evangélicos y la violencia familiar en el Perú, Paz y Esperanza, 2014



**El amor que perdura se crea al borrar la línea fronteriza  
que existe entre “mío” y “tuyo”.**

El librito de instrucciones de Dios para parejas, 69

- En vez de golpear la puerta, → buscar el diálogo con la pareja.
- En vez de callar, → expresar sus sentimientos ante la pareja.
- En vez de criticar, → agradecer a la pareja por todo lo que hace.

**Amontona cada pedacito de crítica  
entre dos capas de elogio.**

El librito de instrucciones de Dios para parejas, 140

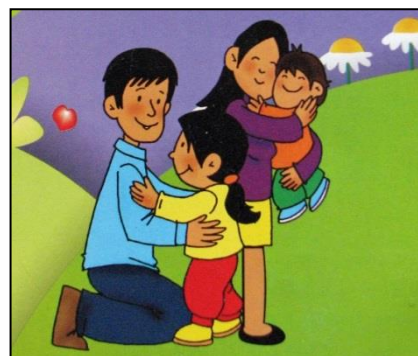
- En vez de salir apuradamente de la casa, → despedirse con un besito.
- En vez de salir mucho con los amigos, → pasar tiempo con la pareja.
- En vez de fijarse siempre en la pantalla, → dedicar tiempo a su pareja.
- En vez de quejarse ante la mamá / suegra, → analizar la propia conducta.
- En vez de dejarse servir, → servir a la pareja.
- En vez de exigir mucho de la pareja, → ayudar a la pareja.
- En vez de culpar a la pareja, → pedir perdón por los propios errores.
- En vez de huir del hogar, → quedar en casa para resolver el conflicto.

De esta manera la pareja logra crear un nuevo modelo de familia que es:

## **2.6. LA FAMILIA NURITIVA**

Nutrir significa dar y recibir lo suficiente para la vida. Esta familia se caracteriza por el dialogo entre los esposos. Hay libertad para expresar los pensamientos. Se da importancia a los sentimientos. La pareja se trata con amor y respeto. Hay un ambiente de sinceridad y honestidad.

Practicar este principio de “dejar a los padres” ayuda a la pareja a desarrollar una familia nutritiva basándose en valores y convicciones divinas y sanas.



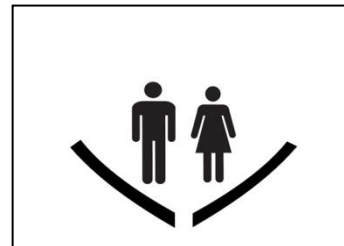
## **2.7. REFLEXIÓN**

1. Analice su familia de origen. ¿En qué tipo de familia creció Ud.?
2. ¿Cuáles actitudes de su comportamiento demuestran de no haberse desligado emocionalmente de los padres?
3. Reflexione cómo Ud. podrá actuar de manera desligada.
4. Compártelo con su pareja.

### 3. 2<sup>nda</sup> MEDIDA DE PROTECCIÓN “UNIRSE A SU MUJER”

#### y se unirá a su mujer

Según el propósito de Dios, la unión conyugal es a largo plazo con la misma pareja.



#### 3.1. LA UNIÓN A LARGO PLAZO

La segunda medida de protección conyugal habla de “se unirá a su mujer”. “Unir” es una palabra del hebreo que significa “dos partes que están pegados”.

◆ La ilustración de un sticker hace entender lo que significa ser pegado, ser unido. Una vez pegado el sticker, no se lo puede sacar más sin dañarlo.



Dios dedicó dos de Diez Mandamientos a la protección de la relación conyugal.

#### 7° Mandamiento

Éxodo 20:14 (NVI) No cometas adulterio.  
Éxodo 20:14 (TLA) No sean infieles en su matrimonio.

#### 10° Mandamiento

Éxodo 20:17 (NVI) No codicies la esposa de tu prójimo.  
Éxodo 20:17 (TLA) No se dejen dominar por el deseo de tener lo que otros tienen, ya sea su esposa.

Cuando el esposo y la esposa toman la decisión de vivir según la Palabra de Dios, entonces los dos aceptan y aplican las medidas de protección. Esta decisión debería ser una realidad vivida todos los días por temor a Dios y por amor a la pareja.

Efesios 5:1-4 (NVI) Por tanto, imiten a Dios, como hijos muy amados, y lleven una vida de amor, así como Cristo nos amó y se entregó por nosotros como ofrenda y sacrificio fragante para Dios. Entre ustedes ni siquiera debe mencionarse la inmoralidad sexual, ni ninguna clase de impureza o de avaricia, porque eso no es propio del pueblo santo de Dios. Tampoco debe haber palabras indecentes, conversaciones necias ni chistes groseros, todo lo cual está fuera de lugar; haya más bien acción de gracias.

El apóstol Pablo anima a los esposos de ya no imitar los malos hábitos que han visto en su familia de origen, sino de imitar a Dios. Que el amor de Cristo sea el modelo para seguir la vida conyugal a largo plazo.

### La unión conyugal a largo plazo se la divide en cinco etapas

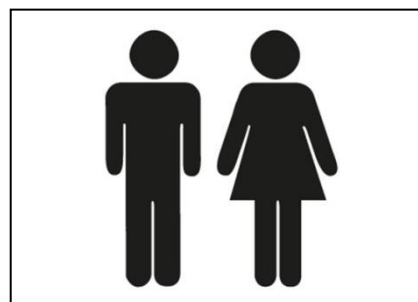
- 1ª etapa: La pareja recién unida
- 2ª etapa: La pareja como familia joven con hijos pequeños
- 3ª etapa: La pareja como familia establecida con hijos adolescentes y/o jóvenes
- 4ª etapa: La pareja otra vez a solas
- 5ª etapa: La pareja en la edad avanzada

**El matrimonio es un maratón, no una carrera a toda prisa.**

El librito de instrucciones de Dios para parejas, 55

### **3.2. 1ª ETAPA: LA PAREJA RECIÉN UNIDA SIN HIJOS**

Es la etapa de poner la base para una relación conyugal estable y duradera al aprender a diario lo que significa “dejar a los padres”. En esta etapa la pareja dispone de más oportunidades para pasar tiempo juntos y así conocerse mejor. Los dos aprenden a engranar y ajustar sus vidas en toda área de la vida conyugal. La pareja nueva no carga todavía tanta responsabilidad, porque recién son entre dos. Muchas veces los dos se dedican a su trabajo o/y a sus estudios. Si la nueva pareja se une por un embarazo inesperado, entonces hay mucho estrés para los dos. Casi no les da tiempo para conocerse bien y poner un fundamento sólido para su relación conyugal.



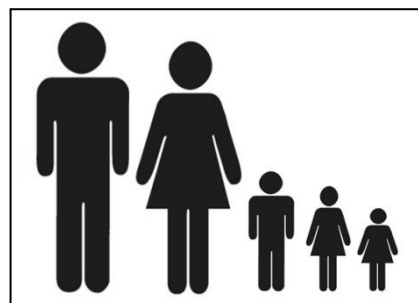
Hay nuevas parejas que comienzan su relación conyugal de frente con la segunda etapa, porque uno de los dos o ambos esposos ya tienen hijos de un compromiso anterior. Desde un comienzo ya son familia. Esta situación requiere mucha madurez y comprensión, porque no solamente hay un cambio para la pareja, sino también para sus hijos.

### **3.3. 2ª ETAPA: LA PAREJA CON HIJOS PEQUEÑOS**

El cambio de la etapa sin hijos a la etapa con hijos es un gran paso. La 2ª etapa es un tiempo con muchos nuevos desafíos para los cónyuges.

#### Posibles cambios y desafíos para el esposo

1. Pueda haber menos ingresos para pagar las cuentas del banco por que la esposa, por dedicarse a la familia, ya no trabaja como antes fuera de casa.
2. Habrá más gastos por los hijitos que piden su nutrición adecuada, ropa, estimulación temprana y en caso de enfermedad atención médica.
3. Si nacen los hijos en seguido, quedará muy poco tiempo en cual la pareja puede pasar tiempo a solas.



**La mejor manera en que tú y tu cónyuge  
pueden garantizar pasar tiempo sin los hijos  
es lavar los platos juntos.**

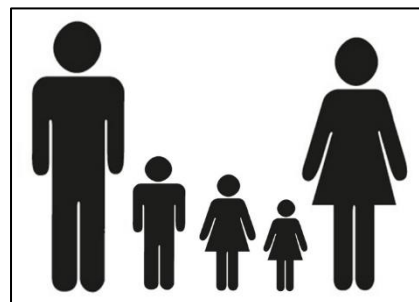
El librito de instrucciones de Dios para parejas, 25

4. Pueda haber descontentamiento o celos de parte del esposo, porque su esposa ahora tiene que atender también al bebé (a los hijos) y no solamente a él como en tiempos anteriores.
5. Si el esposo es inmaduro, se aburre de las muchas nuevas responsabilidades que hay en casa. Prefiere regresar a la casa de su mamá o pasará más tiempo con sus amigos fuera de casa o se buscará una amante que dispone de más tiempo y ganas para satisfacer sus deseos.

Posibles cambios y desafíos para la esposa

1. La esposa que ahora es madre, muchas veces se encuentra ahogada con tantas nuevas responsabilidades dentro del hogar. Se siente muy insegura en su nuevo rol como mamá.
2. Si los hijos nacen muy seguidos, la esposa tiene “un compañero fiel” a su lado que se llama *cansancio permanente* por el desgaste físico, por los embarazos, los partos y los tiempos de lactancia.
3. Si la esposa deja su trabajo por motivo de la maternidad, le cuesta ya no disponer de su propio sueldo, sino depender del sueldo del esposo.
4. Si por la economía la esposa tiene que seguir trabajando fuera de casa, entonces casi no le queda tiempo para atender a su familia.
5. Si la esposa es inmadura, se olvidará que es esposa todavía y no solamente mamá o se olvidará que es mamá y ya no soltera o esposa sin hijos.

Estos cambios y desafíos pueden ser una de las razones por las cuales hay tantas separaciones aún en familias con hijos pequeños. Para las parejas inmaduras, que no se han desligado emocionalmente, que imitan el modelo negativo de sus padres, para ellos los propios hijos pueden ser motivo de separación.



En cambio los esposos maduros, que ahora son padres, ya no viven según el criterio de su familia de origen, más bien aprenden día a día a cambiar su manera de pensar y vivir, es decir aprenden a engranar y ajustar sus vidas como esposos y padres según:

Romanos 12:2 (DHH) No vivan ya según los criterios del tiempo presente; al contrario, cambien su manera de pensar para que así cambie su manera de vivir y lleguen a conocer la voluntad de Dios, es decir, lo que es bueno, lo que le es grato, lo que es perfecto.

Los esposos maduros enfrentaran los cambios y desafíos de ser familia joven con mucha más firmeza y responsabilidad, viendo a sus hijos como regalo de Dios.

Salmo 127:3 (TLA) Los hijos que tenemos son un regalo de Dios.

## PROTEGER LA RELACIÓN CONYUGAL

El anhelo de las parejas maduras es de ser esposos fieles y padres responsables. Ellos aprenden día a día:

- Expresar sus sentimientos ante la pareja.
- Pedir perdón por los propios errores.
- Agradecer a la pareja por lo que hace.
- Pasar tiempo con la pareja.
- Quedar en casa para resolver el conflicto.
- Despedirse con un besito.
- Ayudar a la pareja.
- Servir a la pareja.
- Analizar la propia conducta.
- Buscar el diálogo con la pareja.

Así los esposos se gozarán del gran privilegio de formar una familia nutritiva.

Hay parejas que por motivos X no pueden tener hijos. Su relación conyugal es igual valiosa, única y bendecida por Dios. Ellos igual son desafiadas a cuidar su relación conyugal. ¿Por qué? Porque pueden surgir sentimientos de culpa, (tanto en el varón como también en la mujer) sentimientos de inferioridad, envidias por amigos que tienen hijos, dolor emocional por la infertilidad, incomprensión de repente de la pareja o del entorno familiar, etc. Se preguntan: “¿Qué hacemos ahora? ¿Adoptaremos un hijo? ¿Abriremos un negocio juntos? ¿Nos dedicaremos tiempo completo al Señor? ¿Qué de nuestro tiempo?” Todo ello demanda mucha madurez de la pareja.

### **3.4. 3<sup>era</sup> ETAPA: LA PAREJA CON HIJOS ADOLESCENTES Y/O JÓVENES**

Ahora los esposos disponen otra vez de más tiempo. A la vez enfrentan otros desafíos que con hijos pequeños. Los esposos tienen que ponerse de acuerdo cómo van a educar y guiar a sus hijos adolescentes para no desautorizarse el uno al otro. Ahora los esposos deberían llegar a ser padres mentores y padres consejeros de sus hijos.



Si los esposos se respetan y se tratan con cariño, entonces sus hijos aprenderán la enseñanza más importante en la propia familia que les ayudará para toda su vida. Llevarán el modelo de una familia nutritiva.

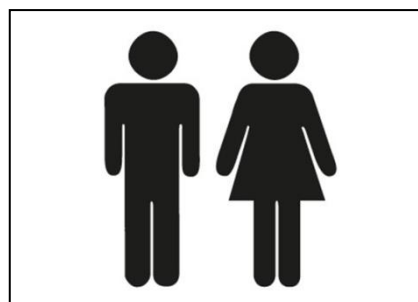
**La cosa más importante que un padre puede hacer por sus hijos es amar a la madre de ellos.**

El librito de instrucciones de Dios para parejas, 25

### **3.5. 4<sup>a</sup> ETAPA: LA PAREJA OTRA VEZ A SOLAS**

En esta etapa los esposos están solos otra vez como en el comienzo de su relación conyugal. Los hijos ya han dejado el hogar, ellos viven y trabajan en otro lugar. Quizá los esposos ya son abuelos.

Ahora la pareja de una y otra manera cosecha lo que ha sembrado y cultivado durante los muchísimos años de su relación conyugal.

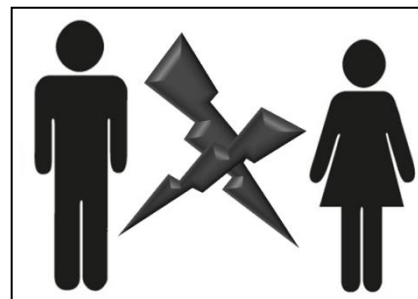


### Cosecha de soledad

Detrás de las bromas matrimoniales hay muchos dolores y tristezas por un amor enfriado, un amor apagado. Hay parejas que en esta etapa viven bajo el mismo techo, pero indiferentes y llenos de rencores. Cada cual duerme separado. Ya no mantienen su relación íntima. Ya no fluye el diálogo. Se aburren el uno del otro.

Como consecuencia de no haber mantenido vivo la relación conyugal, hay esposos que buscan una aventura, que buscan una amante o un nuevo compromiso, mayormente una persona mucho más joven. El esposo mayor, pero inmaduro, se pasea de la mano con una jovencita, que tiene la misma edad como la propia hija. No le importa nada, no le importa cómo se siente su esposa, la madre de sus hijos. Le importa que él sea feliz, que él se sienta a gusto con su nuevo compromiso, que él se sienta rejuvenecido por la joven.

**¡Vendo marido!,  
50 años. No expresa  
cariño, nunca recuerda  
cumpleaños y  
aniversarios, ni da besos.  
Vendo barato. Espero  
ofertas.**



**¡Si no se aviva el fuego del amor conyugal,  
el matrimonio se convierte en tumba del amor!**

Ps. Josué Gallegos Salas, Cusco<sup>7</sup>

¡Qué triste vivir tan lejos de lo que Dios tiene preparado para los esposos!

### Cosecha de bendición

En esta etapa los esposos mayores y maduros ya tienen múltiples experiencias en su relación conyugal.

**La mejor parte de estar casado por largo tiempo es  
poder enamorarse de la misma persona una y otra vez.**

El librito de instrucciones de Dios para parejas, 45

A lo largo de su vida matrimonial la pareja ha aprendido a dejar atrás los criterios del tiempo presente, a no arrastrar patrones aprendidos en su familia de origen. Su modo de pensar y actuar como esposos maduros es influenciado por Dios.

Romanos 12:2 (DHH) No vivan ya según los criterios del tiempo presente; al contrario, cambien su manera de pensar para que así cambie su manera de vivir y lleguen a conocer la voluntad de Dios, es decir, lo que es bueno, lo que le es grato, lo que es perfecto.

Por su buen testimonio como pareja, ahora ellos pueden ser de gran bendición no solamente para sus propios hijos y nietos. Ahora ellos son capaces de ser “padre y madre” espiritual, sea en la iglesia, en su trabajo y en su vecindario.

<sup>7</sup> <http://www.monografias.com/trabajos106/sobre-familia-cristiana/sobre-familia-cristiana.shtml-dar-a-tus-hijos>

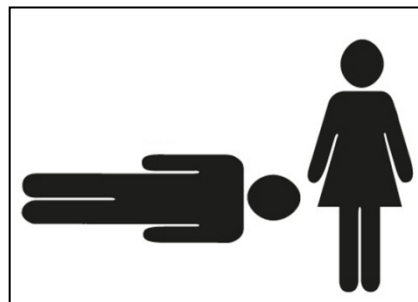
Tito 2:2-4 (TLA) A los ancianos, díles que deben ser responsables, que deben controlar sus deseos y pensar bien lo que van a hacer. También deben confiar en Dios, amar a los demás, y ser siempre pacientes. Recomienda a las ancianas que se comporten como personas que aman a Dios. No deben ser chismosas ni emborracharse, sino más bien ser un buen ejemplo para las mujeres más jóvenes, y enseñarles a amar a sus esposos e hijos.

No faltarán oportunidades donde los esposos maduros por su propia vida pueden ser un buen ejemplo y un aliento para las parejas jóvenes.

### **3.6. 5ª ETAPA: LA PAREJA EN LA EDAD AVANZADA**

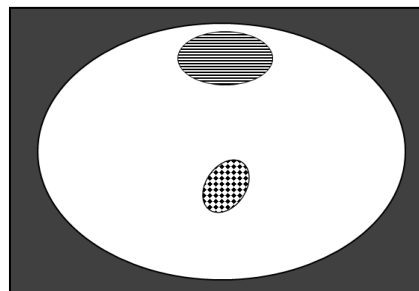
Al casarse la pareja prometió ante la ley y ante Dios permanecer unidos: “Yo, te tomo a ti, como mi legítima esposa, ... para amarte y cuidarte hasta que la muerte nos separe.”

No será siempre fácil para la pareja enfrentar los nuevos desafíos por enfermedades y debilidades dadas por la edad avanzada. Para realizar los quehaceres de la vida diaria, ellos más y más dependen de la ayuda y del apoyo del cónyuge. Pero su relación conyugal de muchos años les ayudará a consolarse y animarse mutuamente.



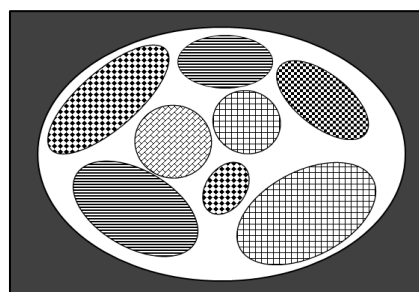
### **3.7. EL BENEFICIO DE LA UNIÓN A LARGO PLAZO**

La ilustración del círculo coloreado hace entender que la pareja que permanece unida a largo plazo llega a conocerse bien. Durante las cinco etapas se da la sorpresa de descubrir nuevas cualidades, habilidades y virtudes del cónyuge.



### **3.8. REFLEXIÓN**

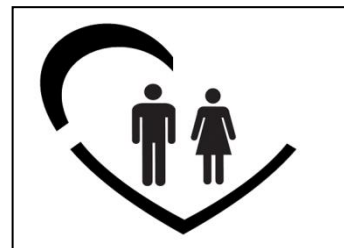
1. Anote los desafíos que se presentan en su etapa actual. Compártelos con su pareja. Busquen maneras cómo ayudarse y apoyarse en su situación.
2. Cada uno dibuje el círculo de cuánto ya conoce a su pareja. ¿Qué nueva virtud, habilidad o cualidad habrá descubierto últimamente en su pareja? Háganse ver el círculo y compártelo con su pareja.



#### 4. 3<sup>era</sup> MEDIDA DE PROTECCIÓN “SER UNA SOLA CARNE”

##### y serán una sola carne

A partir de ahora el texto bíblico habla en plural: “serán”. *Una sola carne* es la expresión que usa la Biblia para referirse a la unión física, es decir a las relaciones sexuales. Tener intimidades es asunto de ambos.



##### 4.1. LA SEXUALIDAD ES DON DE DIOS

“Ser una sola carne” es la tercera medida de protección de Dios. En primer lugar la sexualidad es idea de Dios, es un regalo de ÉL. Desde la creación, en cada ser humano hay el deseo de tener relaciones sexuales. Las relaciones sexuales dentro del matrimonio son plan de Dios.

Génesis 1:31 (NVI) Dios miró todo lo que había hecho, y consideró que era muy bueno.

Pero por la caída del hombre, por el pecado, esta área de la vida fue afectada más que otras áreas de la relación matrimonial. Por eso Dios llama a las parejas a cuidar su vida íntima.

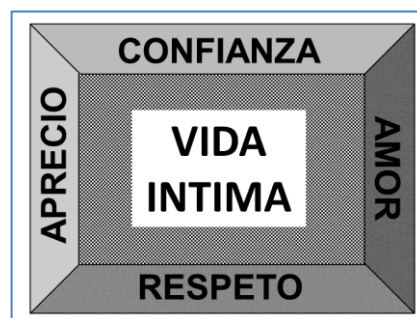
Éxodo 20:14 y 17 (TLA) No sean infieles en su matrimonio. No se dejen dominar por el deseo de tener la mujer de su prójimo.

1 Tesalonicenses 4:3-5 (TLA) Dios quiere que ustedes vivan consagrados a él, que no tengan relaciones sexuales prohibidas, y que cada uno de ustedes sepa controlar su propio cuerpo, como algo sagrado y digno de respeto. Deben dominar sus malos deseos sexuales, y no portarse como los que no creen en Dios.

1 Corintios 7:3-4 (TLA) El esposo debe tener relaciones sexuales sólo con su esposa, y la esposa debe tenerlas sólo con su esposo. Ni él ni ella son dueños de su propio cuerpo, sino que son el uno para el otro.

##### 4.2. EL MARCO DE ESTABILIDAD

La vida íntima es algo muy vulnerable porque las intimidades son relacionadas con el trato en general entre la pareja. No se puede despedirse en la mañana con indiferencia, con palabras toscas y esperar que, luego en la noche poder disfrutar la vida íntima. Dios enseña en su Palabra con qué actitudes las parejas de todas edades pueden fortalecer su vida íntima y lograr que haya satisfacción para ambos. Estas actitudes forman como un marco de estabilidad para la vida íntima.





## PROTEGER LA RELACIÓN CONYUGAL

### Confianza

En general el varón se excita por la vista. Esta realidad puede ser una tentación aun para los cristianos. El Señor Jesús advierte:

Mateo 5:28 (NTV) Pero yo digo que el que mira con pasión sexual a una mujer ya ha cometido adulterio con ella en el corazón.

En obediencia a la Palabra de Dios y por amor a su pareja el esposo se aleja de actitudes y conductas pecaminosas. La esposa sabia entiende que su amor y sus caricias son la mejor protección para su esposo. Ella apoya a su esposo poniendo en práctica la siguiente expresión:

**La mejor manera de apoyar al esposo es tenerle en tus brazos.**

El librito de instrucciones de Dios para parejas, 24

Hebreos 13:4 (TLA) Todos deben considerar el matrimonio como algo muy valioso. El esposo y la esposa deben ser fieles el uno al otro.

Si el esposo como la esposa ponen en práctica la palabra de Dios, entonces ambos pueden contar con la confianza de su cónyuge.

Proverbios 31:10-11 (TLA) ¡Qué difícil es hallar una esposa extraordinaria! ¡Hallarla es como encontrarse una joya muy valiosa! Quien se casa con ella puede darle toda su confianza.

La mutua CONFIANZA da mucha estabilidad a la vida íntima.

### Aprecio

En general la mujer se excita por el oído. Por eso a la esposa le gusta que el esposo le diga palabras suaves, lindas y cariñosas.

Proverbios 31:28-29 (TLA) Su esposo la alaba y le dice: "Mujeres buenas hay muchas, pero tú las superas a todas."

La esposa como el esposo se sienten apreciados, cuando se tratan con palabras nobles durante la vida diaria. Si hay un conflicto entre ellos, para ambos es importante resolverlo lo más pronto que sea posible. Para resolver su conflicto, los esposos sabios refrenan su lengua, poniendo en práctica lo que dice el apóstol Pablo a los Efesios:

Efesios 5:4 (NVI) Los cuentos obscenos, las conversaciones necias y los chistes groseros no son para ustedes. En cambio, que haya una actitud de agradecimiento a Dios.

Efesios 4:31-32 (NTV) Líbrense de toda amargura, furia, enojo, palabras ásperas, calumnias y toda clase de mala conducta. Por el contrario, sean amables unos con otros, sean de buen corazón, y perdónense unos a otros, tal como Dios los ha perdonado a ustedes por medio de Cristo.

El mutuo APRECIO da mucha estabilidad a la vida íntima.

### Amor y respeto

Efesios 5: 33 (NTV) Cada hombre debe amar a su esposa como se ama a sí mismo, y la esposa debe respetar a su marido.

En general el varón muy poco habla de sus sentimientos, derrotas y problemas. Él prefiere hablar de su trabajo, de sus logros y de sus éxitos. El esposo se siente respetado cuando su esposa le escucha y toma en serio su opinión. Para el esposo es importante que su esposa le deje hablar sin interrumpirlo y sin criticarlo. La esposa sabia es consiente que su esposo es muy vulnerable ante cualquier crítica a su persona.

En general la mujer prefiere hablar de sus emociones y sentimientos. Para ella es necesario tener un ambiente de confianza en el cual puede hablar de sus inquietudes, preocupaciones y cargas. La esposa se siente amada cuando su esposo toma tiempo para escucharla, cuando le presta su oído sin decirle que es sentimental y llorona.

**Los buenos olores son buenos amantes.**

El librito de instrucciones de Dios para parejas, 59

1 Pedro 3:7 (TLA) En cuanto a ustedes, los esposos, sean comprensivos con sus esposas. Reconozcan que ellas no tienen la fuerza de ustedes, pero que también a ellas Dios les ha prometido la vida eterna. Si ustedes lo hacen así, Dios escuchará sus oraciones.

Si la esposa se da cuenta que su esposo le trata con amor y comprensión aún durante su ciclo menstrual con todos los cambios hormonales, entonces le será más fácil tomar en cuenta el mayor deseo de su esposo para tener intimidades. La esposa sabia no castigará a su esposo al negarle.

1 Corintios 7: 5 (TLA) Por eso, ninguno de los dos debe decirle al otro que no desea tener relaciones sexuales. Sin embargo, pueden ponerse de acuerdo los dos y dejar de tener relaciones por un tiempo, para dedicarse a orar. Pero después deben volver a tener relaciones; no vaya a ser que, al no poder controlar sus deseos, Satanás los haga caer en una trampa.

Por amor y respeto a su cónyuge, ambos cuiden su imagen personal, ambos mantienen suficiente distancia hacia el sexo opuesto para no provocar celos y ambos no halagan a personas del sexo opuesto.

El MUTUO AMOR y RESPETO dan mucha estabilidad a la vida íntima.

### **4.3. RELACIONES SEXUALES SATISFACTORIAS**

Como consecuencias del marco de estabilidad, los esposos podrán disfrutar su vida íntima con mayor satisfacción.

**Puesto que Dios nos ha dado una corta vida en este mundo,  
disfrutemos de cada momento con la mujer amada.**

Eclesiastés 9:9 (TLA)

## PROTEGER LA RELACIÓN CONYUGAL

El deseo de “ser una sola carne” no es limitado a cierta edad. En todas las etapas de la relación conyugal la pareja es llamada a cultivar su vida íntima. Por los cambios hormonales y físicos tanto en el varón como en la mujer se podrá comparar la vida íntima de una pareja joven con un fósforo que se enciende rápido. La vida íntima de una pareja mayor se podrá comparar con “carbón”. Eso es lo que expresa el escritor:

Proverbios 5:15-19 (TLA) Si quieres disfrutar del amor, disfrútalo con tu esposa. ¡Guarda tu amor sólo para ella! ¡No se lo des a ninguna otra! No compartas con nadie el gozo de tu matrimonio. ¡Bendita sea tu esposa, la novia de tu juventud! Es como una linda venadita; deja que su amor y sus caricias te hagan siempre feliz.

**Un matrimonio exitoso requiere que uno se enamore muchas veces, y siempre de la misma persona.**

El librito de instrucciones de Dios para parejas, 61

### 4.4. REFLEXIÓN

1. ¿Cuál parte de su marco de estabilidad es más carente y delicado? (confianza, aprecio, amor, respeto)
2. ¿Cómo podrán ayudarse como esposos a fortalecer su marco?
3. Compartan como esposos lo que significa Proverbios 5:15-19 para su matrimonio.

---

## 5. 4ª MEDIDA DE PROTECCIÓN “DESNUDO SIN VERGÜENZA”

---

**Ambos estaban desnudos, el hombre y su mujer, pero no se avergonzaban.**

La cuarta medida de protección *estar desnudo sin avergonzarse* es el fruto de poner en práctica las otras tres medidas de protección que son “dejar a sus padres”, “unirse a su mujer” y “ser una sola carne”.



El *estar desnudo sin avergonzarse* no se refiere en primer lugar a lo físico, sino tiene un significado mucho más amplio y profundo para ambos. Se refiere a *desnudar el alma sin avergonzarse*. El *desnudar sin avergonzarse* es asunto de ambos, tanto de la esposa como también del esposo. Si solamente uno de los dos se *desnuda*, se quedará avergonzado por la resistencia de la pareja *de desnudarse* de igual manera.

### 5.1. TRES ÁREAS DE AMOR

Para que la pareja pueda *estar desnuda sin avergonzarse*, es importante tomar

## PROTEGER LA RELACIÓN CONYUGAL

en cuenta que según el griego, el término *amor* abarca tres áreas de la relación conyugal.

### Amor FILIA – El amor amistoso

Se refiere a la amistad entre la pareja, a ser “esposos amigos”. Para “los esposos amigos” el *estar desnudo sin avergonzarse* significa:

- AMBOS comparten sus emociones y sentimientos.
- AMBOS se responsabilicen por los mil quehaceres de la vida cotidiana.
- AMBOS se apoyan y se ayudan en sus necesidades y debilidades.
- AMBOS no se dejan vencer por las adversidades que se presentan.
- AMBOS guardan la alegría y la sonrisa en la vida diaria.

De esta manera ambos podrán disfrutar su amistad como “esposos amigos”.

**Los mejores amigos son los mejores esposos.**

El librito de instrucciones de Dios para parejas, 64

### Amor EROS – El amor erótico

Se refiere a la vida íntima de la pareja, a ser “esposos enamorados”. Para “los esposos enamorados” el *estar desnudo sin avergonzarse* significa:

- AMBOS se confían, se aman, se respetan y se aprecian.
- AMBOS son honestos y sinceros.
- AMBOS se interesen en el bienestar de su cónyuge.
- AMBOS ponen de su parte para cultivar la vida íntima.

Así que ambos podrán disfrutar la vida íntima como “esposos enamorados”.

**Compartir los quehaceres del hogar facilita compartir el amor.**

El librito de instrucciones de Dios para Parejas, 56

**La terapia a base de abrazos, verdaderamente funciona.**

El librito de instrucciones de Dios para parejas, 155

### Amor ÁGAPE – El amor espiritual

Se refiere a la vida espiritual como pareja, a ser “esposos hermanos”. Para “los esposos hermanos” el *estar desnudo sin avergonzarse* significa:

- AMBOS se animan y se apoyan en la vida espiritual.
- AMBOS comparten sus convicciones y preguntas de la vida espiritual.
- AMBOS ponen en práctica las enseñanzas de la Biblia.
- AMBOS practican el perdón en la convivencia.
- AMBOS sirven al Señor con los dones que Dios les ha dado.

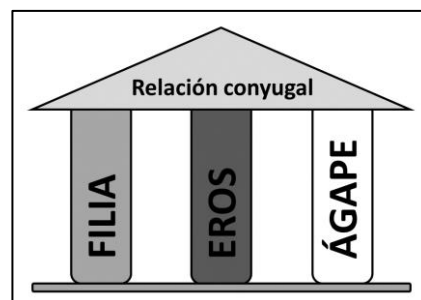
Ambos podrán disfrutar la bendición de Dios como “esposos hermanos”.

**Un matrimonio feliz es la unión de dos buenos perdonadores.**

El librito de instrucciones de Dios para parejas, 37

## **5.2. EL EQUILIBRIO DE LAS TRES ÁREAS**

Se puede comparar las tres áreas de amor con tres columnas que sostienen el techo. Para que el techo esté firme sobre las columnas, éstas deben ser de un mismo grosor para así mantener el equilibrio y dar estabilidad.



El propósito y la voluntad de Dios es, que los esposos cultiven estas tres áreas de amor para que así haya estabilidad y equilibrio en su vida conyugal. Por eso es tan importante que ambos pongan en práctica lo que el apóstol Pablo escribe:

Romanos 12:2 (DHH) No vivan ya según los criterios del tiempo presente; al contrario, cambien su manera de pensar para que así cambie su manera de vivir y lleguen a conocer la voluntad de Dios, es decir, lo que es bueno, lo que le es grato, lo que es perfecto.

Este cambio de manera de pensar y actuar llevará a los esposos a una relación conyugal equilibrada y firme, en la cual ambos pueden desnudarse sin avergonzarse.

**No existe ninguna relación, comunión o compañía,  
que sea más hermosa, amistosa y encantadora  
que un buen matrimonio.**

El librito de instrucciones de Dios para parejas, 35

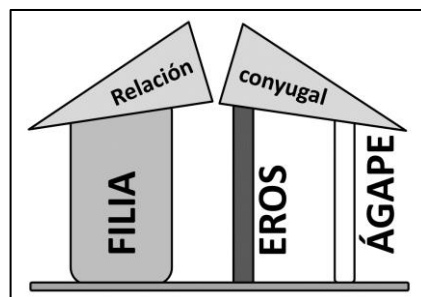
## **5.3. EL DESEQUILIBRIO DE LAS TRES ÁREAS**

Tristemente hay muchas parejas cuya relación es desequilibrada, es decir, los esposos no cultivan las tres áreas de amor, sino dan preferencia a una no más y de esta manera se descuidan de las otras áreas de amor.

Si una de las tres áreas de amor es dominante en la convivencia, entonces será muy difícil que la pareja goze de una relación conyugal al “estar desnudo sin avergonzarse”.

### **Desequilibrio por el amor FILIA**

Hay parejas que trabajan bastante duro. El amor FILIA hace que los dos se complementen bien y de esta manera logran mucho. Se apoyan y se ayudan para salir adelante, para ahorrar más plata y así comprarse todo lo que desean. Pero por falta de tiempo, o por mucho estrés y cansancio, “los esposos amigos” viven como hermanos biológicos bajo el mismo techo. Las caricias son escasas y casi no cultivan la vida íntima. Por dedicarse tanto a su trabajo o negocio, la pareja ha perdido la sensación de ser “esposos enamorados”.



Igual por las muchas responsabilidades del trabajo, su vida espiritual está por los suelos. La pareja descuida ser “esposos hermanos”. No hay tiempo para ir a los cultos.

## PROTEGER LA RELACIÓN CONYUGAL

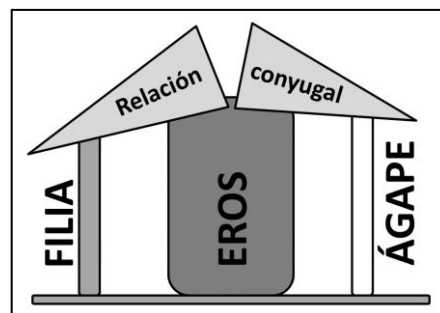
Tampoco hay tiempo para orar juntos, ni para compartir la Palabra de Dios en casa. Ya no saben lo que es pedir perdón y perdonar el uno al otro. Con el tiempo se dan cuenta que su relación es muy vulnerable, que los bienes adquiridos, que sus riquezas no son suficientes para mantenerlos unidos en una relación a largo plazo.

Por el desequilibrio en su matrimonio, los esposos sienten un vacío en su corazón. Pero por orgullo o vergüenza les cuesta *desnudar su alma*, les cuesta franquear lo que piensan y sienten. Como consecuencia, abandonan a su cónyuge y se buscan un romance. O en el mejor de los casos, buscan un sentido más profundo en su vida y se reconcilian con Cristo.

Lucas 12:15-21 (TLA) Luego miró Jesús a los que estaban allí, y les dijo: «¡No vivan siempre con el deseo de tener más y más! No por ser dueños de muchas cosas se vive una vida larga y feliz.» Y enseguida Jesús les puso el ejemplo de un hombre rico.... »Pero Dios le dijo: «¡Qué tonto eres! Esta misma noche vas a morir, y otros disfrutarán de todo esto que has guardado.» Así les pasa a todos los que amontonan riquezas para sí mismos. Se creen muy ricos pero, en realidad, ante Dios son pobres.»

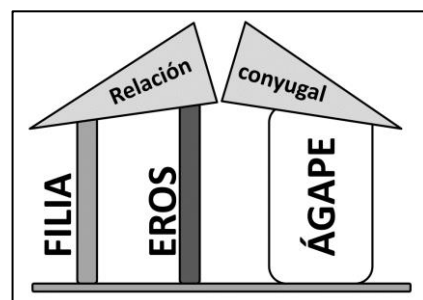
### Desequilibrio por el amor EROS

Muchas parejas se unen en primer lugar por el amor EROS, la atracción sexual. El amor EROS es todo para ellos. Por la inmadurez no se dan cuenta de la importancia de conversar juntos, de compartir lo que piensan y sienten. Muy poco se apoyan en los quehaceres de la vida diaria. Tampoco toman interés en la vida espiritual. No cultivan ser “esposos amigos” ni “esposos hermanos”. Pero pasando el tiempo se dan cuenta que su relación conyugal es muy frágil, que la vida íntima no es suficiente para mantenerlos unidos en una relación a largo plazo. El desequilibrio mete en gran peligro su relación conyugal. Pero por vergüenza y miedo a la reacción de la pareja, les cuesta *desnudar su alma*, les cuesta franquear lo que piensan y sienten. Como consecuencia, muchos huyen de su compromiso y abandonan a su cónyuge.



### Desequilibrio por el amor ÁGAPE

Hay parejas que se han unido sin ser cristianos todavía. De repente uno de los dos se entrega al Señor Jesús. Su vida y su modo de pensar cambian. Le gusta ir a los cultos y no quiere faltar ninguna reunión en la iglesia. Pero por motivo X su cónyuge resiste, no quiere saber nada del evangelio, ni quiere ir a los cultos. Así comienza una lucha entre los esposos.



Por la resistencia del esposo (o viceversa), de repente la esposa, que es nueva hermana, ya no quiere ser “esposa enamorada” con su esposo. Por conceptos equivocados, ella piensa agradar al Señor al vivir en abstinencia sexual. Por ser una hermana inmadura ya no cultiva su vida íntima. Igual ella piensa que servir al Señor es lo más importante. De esta manera descuida su relación como “esposa amiga”. Esta conducta genera resentimientos y celos en su esposo. El desequilibrio mete en gran peligro su relación conyugal. Como consecuencia, hay separaciones por falta de comprensión y por falta de escuchar buenos consejos.

## PROTEGER LA RELACIÓN CONYUGAL

Igual puede haber esposos, que ambos son cristianos. Pero ellos son inmaduros a pesar de ser miembros muy activos en su iglesia, ambos sirviendo al Señor. Ambos viven tan involucrados en las cosas espirituales, olvidándose que viven todavía en esta tierra. Por falta de sana enseñanza bíblica, y por falta de consejos sabios, estos esposos no consideran lo que el apóstol Pablo escribe a Timoteo:

1 Timoteo 3:1.2.4.5.10 (TLA) Si alguien desea dirigir una iglesia, realmente desea un buen trabajo. Debe tener una sola esposa y gobernar bien a su propia familia y educar a sus hijos, para que sean obedientes y respetuosos. Porque si no puede gobernar a su propia familia, tampoco podrá gobernar a la iglesia de Dios. Los diáconos deben tener una sola esposa, y dirigir bien a sus hijos y a toda su familia.

Esta pareja descuida su relación como “esposos amigos”, apoyándose en los quehaceres de la vida diaria. Igual descuida su relación como “esposos enamorados” cultivando su vida íntima. Este desequilibrio genera un gran riesgo para su vida conyugal. Puede haber muchos resentimientos y tentaciones. Y en un momento débil, uno de los dos, o ambos, caerán en pecado. Por sentimientos de culpa o vergüenza, no *desnudan su alma*, es decir no hablan de sus problemas, ni buscan ayuda en consejería. Por su inmadurez y sus conceptos equivocados, su matrimonio se va a la quiebra.

### **5.4. LA VERDAD SOBRE LA CUERDA DE TRES HILOS**

Dios el Creador es el diseñador del matrimonio. Por medio del rey Salomón Dios enseña la gran importancia de las tres áreas de amor para la relación conyugal satisfactoria y a largo plazo.

Eclesiastés 4: 9-12 (DHH) Más valen dos que uno, pues mayor provecho obtienen de su trabajo. Y si uno de ellos cae, el otro lo levanta. ¡Pero ay del que cae estando solo, pues no habrá quien lo levante! Además, si dos se acuestan juntos, uno a otro se calientan; pero uno solo, ¿cómo va a entrar en calor? Uno solo puede ser vencido, pero dos podrán resistir. Y además, la cuerda de tres hilos no se rompe fácilmente.

Para trenzar una cuerda bien sólida, los tres hilos tienen que tener el mismo grosor. Así la cuerda será muy estable, firme y resistente. Con uno o dos hilos nunca habrá la misma firmeza y estabilidad.



Si la pareja cultiva solamente un área de amor, experimentará la desventaja escrita por el rey Salomón. Para poder resistir a todas las adversidades y a todos los desafíos que se presentan a lo largo de la vida matrimonial, es indispensable cultivar las tres áreas de amor.

**“Si tres unen sus fuerzas, ya no es fácil derrotarlas.”**

Eclesiastés 4:12 (TLA)

### **5.5. REFLEXIÓN**

1. Dibuje en un papel las tres columnas FILIA, EROS y ÁGAPE. El grosor depende de cómo le parece la situación actual de su convivencia.
2. Como pareja comparten sus percepciones. Busquen cómo hallar el equilibrio de las tres áreas de amor en su relación.

---

## **6. CONCLUSIÓN FINAL**

---

Toda la humanidad se da cuenta que la relación conyugal es algo muy hermosa, pero a la vez muy frágil y vulnerable. Todas parejas sufren las consecuencias del pecado, y cada pareja está expuesta a las asechanzas del diablo.

**Así que sométanse a Dios. Resistan al diablo, y él huirá de ustedes. Acércense a Dios, y él se acercará a ustedes.**

Santiago 4:7-8

Por eso Dios en su gran amor y misericordia estableció todas estas medidas de protección. Dios invita a las parejas a aceptar esta su ayuda para poder resistir en los días malos y experimentar la bendición divina en su matrimonio.

