

## MI PASADO SÍ IMPORTA

Ps. Jaime Campos

Las emociones son importantes para orientar el pensamiento eficaz. Si las emociones han sido dañadas, los pensamientos podrían no colaborar para nuestro bien.

Las emociones dañadas son una realidad. **Nuestro pasado puede explicar por qué estamos sufriendo**, pero no podemos usarlo como excusa para permanecer atados en el pasado. Por ejemplo, una persona resentida, después de años, puede recordar el incidente con lujos de detalles. Ha dejado que la carga emocional determine el peso sobre su memoria y no ha hecho nada para sanar en definitiva las lesiones del pasado. **Sus heridas siguen abiertas**, porque recurre a su sistema de memoria para extraer lo que menos le conviene.

Las personas con emociones dañadas son propensas a tomar decisiones erradas. Así lo señala el Dr. Antonio Damasio, médico especializado en neurología:

*“Su capacidad para tomar decisiones está absolutamente degradada, y sin embargo no muestran el más mínimo deterioro en su cociente intelectual, ni en ninguna capacidad cognitiva. A pesar de su inteligencia intacta, hacen elecciones desafortunadas en su vida personal y pueden **obsesionarse permanentemente** por una decisión tan sencilla como cuando concretan una cita.”*

Si ese es tu caso, no desesperes. Existen buenas noticias.

### 1. DIOS ES JUSTO

#### Ezequiel 18: 1-4; 19,20

*Vino a mí palabra de Jehová, diciendo: 2¿Qué pensáis vosotros, los que usáis este refrán sobre la tierra de Israel, que dice: Los padres comieron las uvas agrias, y los dientes de los hijos tienen la dentera? 3Vivo yo, dice Jehová el Señor, que nunca más tendréis por qué usar este refrán en Israel. 4He aquí que todas las almas son mías; como el alma del padre, así el alma del hijo es mía; el alma que pecare, esa morirá... 19Y si dijereis: ¿Por qué el hijo no llevará el pecado de su padre? Porque el hijo hizo según el derecho y la justicia, guardó todos mis estatutos y los cumplió, de cierto vivirá. 20El alma que pecare, esa morirá; el hijo no llevará el pecado del padre, ni el padre llevará el pecado del hijo; la justicia del justo será sobre él, y la impiedad del impío será sobre él.*

### 2. DIOS ME LIBERA

Renuncia a la mentalidad de víctima. Un asunto es ser víctima en alguna ocasión o en ciertas circunstancias, y otra muy distinta es vivir con una mentalidad de víctima. Nadie tiene excusas, porque Jesús siempre está listo para cumplir su promesa de liberar a los cautivos.

*17 Y se le dio el libro del profeta Isaías; y habiendo abierto el libro, halló el lugar donde estaba escrito: 18 El Espíritu del Señor está sobre mí, Por cuanto me ha ungido para dar buenas nuevas a los pobres; Me ha enviado a sanar a los quebrantados de corazón; A pregonar libertad a los cautivos, Y vista a los ciegos; A poner en libertad a los oprimidos; 19 A predicar el año agradable del Señor. 20 Y enrollando el libro, lo dio al ministro, y se sentó; y los ojos de todos en la sinagoga estaban fijos en él. 21 Y comenzó a decirles: Hoy se ha cumplido esta Escritura delante de vosotros. (Lucas 4: 17-21).*

Si vives encadenado al pasado, no podrás disfrutar las prosperidades que Dios ya ha preparado para esta etapa de tu vida. Pablo advierte a los cristianos de Éfeso que cada día Dios prepara buenas cosas para que vivamos en ellas (Efesios 2.10). No te quedes con las manos llenas de dolor y amargura, cuando puedes llenarlas de amor y alegría.

### **3. DIOS CAMBIA MIS RECUERDOS**

#### **Filipenses 4:8**

*Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.*

Tú puedes evitar que el pasado decida sobre tu futuro. La clave de obtener esta libertad está en tu sistema de memoria. Así como existen esos recuerdos indelebles de dolor e injusticia, existen cientos de momentos buenos que puedes elegir recordar.

No queremos trivializar tu dolor, pero este es un tiempo nuevo. Arroja lo más lejos posible el dicho: “Más vale lo malo conocido que lo bueno por conocer”. Dite a ti mismo: “basta de excusas, basta de vivir a medias, basta de temores. En Cristo puedo superar lo que hasta ahora era insuperable”.

### **4. DIOS ME ANIMA**

Querido hermano, estimada hermana, absolutamente nada ni nadie podrá alejarte de la bendición de Dios si así lo decides. En las manos de Dios, hasta lo malo puede contribuir a tu bienestar (Romanos 8:28). Esto es algo que no puede entenderse con la lógica, pero que puede aceptarse con el corazón y vivirse con fe a cada paso de la vida.

*En Isaías 61.7 “En lugar de vuestra doble confusión y de vuestra deshonra, os alabarán en sus heredades; por lo cual en sus tierras poseerán doble honra, y tendrán perpetuo gozo”; El profeta afirma que, en lugar de la deshonra vivida, Dios te dará doble honra. ¡Motiva tu vida con esta promesa! Dios sumará toda la angustia, el dolor y el sufrimiento que otros te hayan causado y te dará el doble de honra, de paz, de alegría y bendición. Alimenta tu fe con este pensamiento.*

Del mismo modo que Dios acompañó a su pueblo en el desierto luego de liberarlo de Egipto, así guiará tu vida: “**Jehová iba delante de ellos de día en una columna de nube**



para guiarlos por el camino, y de noche en una columna de fuego para alumbrarles, a fin de que anduviesen de día y de noche. **Nunca se apartó de delante del pueblo la columna de nube de día, ni de noche la columna de fuego**” (Ex 13.21).

¡Cuántas ventajas le daba su presencia!: durante el día del desierto, con un sol abrasador, Dios era nube de frescura; durante la noche helada, ¡era calor y luz! Ten en mente esta imagen y cree que Dios va delante de ti.

### **CONCLUSION**

Cuántas decisiones las estas tomando en base a tus experiencias pasadas y no en base a los mandamientos y promesas que nuestro buen Dios nos da HOY.

Déjenme contarles algo de mi persona. A los 8 años de edad mis padres se divorciaron. Mi padre trabajaba en el extranjero y aunque nunca pasé estrechez económica, sí me hizo falta su presencia. Y ese fue mi reclamo y por eso me resentí con papá. Luego él regresó de los EE.UU. y me fui a vivir con PAPÁ, MI HERMANA Y YO. Pero papá se unió a una nueva pareja y otra vez me enojé con él (16-21 años). Fueron mis peores 5 años; aunque logré terminar mi carrera, me sentí muy solo y eso me hizo resentirme más. **ESTA ERA MI RELACIÓN CON MI PADRE ANTES DE CONOCER A CRISTO.**

Escuché el Salmo 27:10: “*Aunque mi padre y mi madre me dejaran, **Con todo, Jehová me recogerá.***” Y este pasaje bíblico fue uno de los primeros que cautivo mi corazón y le ENTREGUÉ MI VIDA A CRISTO. Empecé a crecer en ÉL, pero leí este versículo: “**HONRA A TU PADRE...**” No saben cuánto me costó. Acudí a mi pastor y después de contarle todo lo que papá se había equivocado, venía mi pregunta: ¿se puede HONRAR a un papá que se equivocó tanto? **Entendí que Dios me pedía honrar a mi padre y punto. No nos da el lugar de ser jueces a los hijos, porque llega el tiempo que seremos padres, y al igual que nuestros propios padres, tampoco seremos perfectos.**

Llegué un domingo por la noche después del culto y hablé con papá: “Tienes razón, me han lavado el cerebro en la IGLESIA. Antes te odiaba pero ahora quiero HONRARTE.” Papá me escuchó y, cuando terminé de hablar él, me dijo: “Perdóname, hijo. Creí que trabajando duro para que no te falte nada, estaba bien, no sabía el daño que te hacía.” **NOS ABRAZAMOS Y LLORAMOS JUNTOS. Me reconcilé con PAPÁ.**

Meses después viaja a los EE.UU. Le da un paro cardíaco fulminante y fallece. Las palabras en su sepultura decían: “*Bienaventurados los que lloran porque ellos recibirán consolación*”. Luego entré a su dormitorio y encontré dos N.T. obsequiados por la iglesia de ACyM de LINCE, porque eso regalaban a los que habían entregado su vida a CRISTO. No se imaginan MI ALEGRÍA. Mi padre VIVE, está en la presencia de DIOS.

No pongamos más excusas para desobedecer a Dios y hay que llamar PECADO al PECADO. Porque escrito está: “*Si confesamos nuestros pecados Dios es fiel y justo para perdonarnos y limpiarnos de toda maldad.*” (1Juan 1:9)  
**SÉ LIBRE.**